



12/13

アルティメット東京ユーストレセン募集のお知らせ

将来のオリンピックスポーツ「アルティメット」
アルティメット日本代表を本気で目指しませんか

2015年12月13日(日) ※小雨決行

- 目的：**①将来の日本代表を育成する（スキル・メンタル）
②幅広い競技から世界に羽ばたける人材を育成する
③若い年代へ世界にチャレンジするチャンスを与える

対象：中学1年生～高校3年生 ※初心者の方でもご参加いただけます。

本気で「アルティメット日本代表」を目指す人を募集します。

- ①未経験者可（ディスクの投げ方から教えます）②他競技との両立も可能です。
③2ヶ月に1回程度の練習会を通じてレベルアップを図ります。（日野・福生・都内・神奈川周辺）
④アルティメットの楽しさと基礎技術を学び2016年U20日本代表を目指します。

※2016年2月に最終選考会を千葉で開催します

時間：10:00～12:00 **参加費：**100円（保険料）

開催場所：東京都八王子市 京王研修センターグラウンド（地図は裏面に掲載）

内容：フライングディスクの投げ方・ディスクキャッチ・アルティメットゲーム実践
50m走などの簡単な体力テストを予定

応募方法：①氏名②生年月日③保護者氏名④保護者電話番号⑤住所
⑥当日の交通手段⑦スポーツ歴⑧質問事項

を右記のメールアドレスまでご連絡下さい：youth@flyingdiscs.tokyo

その他：開始10分前に集合してください。お問い合わせは、**03-6423-6801**（東京FD協会）まで
運動に適した服装、運動靴（サッカースパイク可）、タオル、飲み物などは各自でご用意ください。
更衣室はございません。用具（フライングディスク）はこちらでご用意します。
講習時間内の保険等には加入しておりますが、行き帰り等は各ご家庭にて責任をお持ちになって
会場までお越しください。

主催：東京都フライングディスク協会 **協力：**京王観光株式会社

日本フライングディスク協会は、世界で活躍できる選手を探しています。

アルティメットとは

フライングディスク（フリスビー）を落とさずにパスをつなぎ、コートはじのエンドゾーン内でパスをキャッチすれば得点となるスポーツです。2012年より中学校の学習指導要領にも掲載されており、都内中学校での授業をはじめ、地域のスポーツクラブなどでも小中高生が取り組み始めています。2024年五輪での種目入りを目指すことを世界連盟が発表しており、今から始めれば日本代表も夢ではありません。今取り組まれている野球・サッカー・バスケットボール・ラグビー・陸上・バレー・テニス・水泳・体操などの競技経験をアルティメットの投げる・取る・ダイビングキャッチ・ピボット・スペースを使うなどの動きに活かせるため、各種競技経験者が日本代表として世界で活躍しています。



オフェンス

- ・ エンドゾーンでキャッチをすると得点
- ・ ディスクを持って歩いてはいけない
- ・ ディフェンスの走路妨害となる動きをしてはいけない
- ・ ディスクを持ったら10秒以内にパスをする

ディフェンス

- ・ 各ターンの開始時に、スローオフを役げる
- ・ ディスクを持っているオフェンスプレイヤーに対して、10秒数える

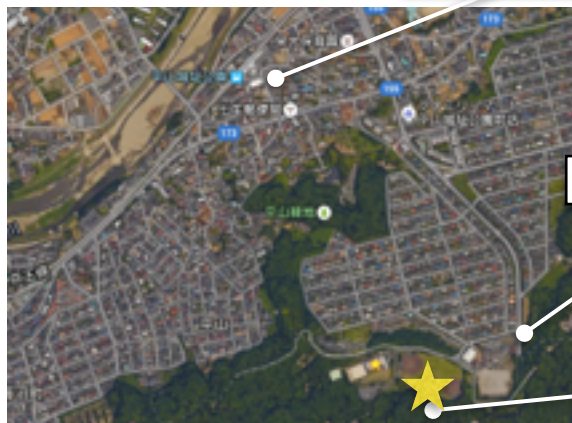
直近の日本代表戦績

- 2012年 世界アルティメット&ガッツ選手権大会@日本
ウィメン部門優勝・ミックス部門第3位
- 2013年 世界U-23アルティメット選手権大会@カナダ
ウィメン部門準優勝
- 2015年 世界U-23アルティメット選手権大会@イギリス
ウィメン部門優勝・オープン部門第3位



会場までの地図

京王線 平山城址公園駅



「平山城址公園入口」バス停

京王研修センターグラウンド



〒192-0355 東京都八王子市堀之内1414

京王線 平山城址公園駅 より 徒歩18分

京王バスにて 平山城址公園駅 (バス停) → 平山城址公園入口 (バス停) 約5分 バス停より歩いて約3分